

Votre chat occupe une grande place à la maison mais voilà ... bientôt bébé arrive ...

Pour que tout se passe bien avec l'animal de la maison lors de l'arrivée de bébé.

Quand un animal vit à la maison il peut se créer des interrogations ou mêmes des inquiétudes chez les futurs parents à l'annonce d'un heureux événement.

Comment va réagir ce dernier ? Sera-t-il jaloux ? Existera-t-il des risques pour l'enfant ?

Comment le préparer à l'arrivée de Bébé ?

Halte aux idées reçues

« Il faut écarter le chat de la femme enceinte » : N'exagérons pas !!!

C'est très souvent l'avis donné par les médecins aux futures mamans qui ne sont pas immunisées contre la toxoplasmose.

Un conseil à l'origine de nombreux abandons en refuge !!!

Il faut savoir que le risque est faible et maîtrisable. La toxoplasmose est une maladie parasitaire due au *Toxoplasma gondii*, commune à l'Homme et à de nombreux animaux dont le chat.

La contamination est dans la très grande majorité des cas sans conséquence dans l'espèce humaine. Elle devient problématique quand elle a lieu pendant la grossesse car le fœtus y est sensible. Une femme avec une sérologie positive à la toxoplasmose (7 cas sur 10 en France) n'a rien à craindre : ses anticorps élaborés après un contact passé avec le parasite, protègent son bébé. Dans le cas contraire, il faut d'abord avoir conscience que **la première cause de contamination** est l'ingestion de **viande pas assez cuite**.

Certes un chat infesté peut rejeter des parasites (des ookystes) dans ses selles. Cependant ces ookystes ne deviennent réellement contaminants et dangereux pour une personne à risque qu'après avoir subi une sporulation dans le milieu extérieur durant 1 à 5 jours.

Si le futur père se charge de changer et désinfecter tous les jours la litière et que la future mère observe des règles d'hygiène simples (se laver les mains après l'avoir caressé...), il n'y a pas de raison d'écarter le chat. De plus si celui-ci est nourri avec des aliments industriels et ne sort pas : il a très peu de risque de contracter la toxoplasmose.

« Il va être jaloux »

Le chien ou le chat, peut être perturbé, inquiet face aux nombreux bouleversements dus à l'arrivée d'un bébé, mais sûrement pas jaloux. Penser que son animal croit que le nouveau venu sera davantage aimé que lui et qu'il va le remplacer est juste une idée anthropomorphique. Un changement de comportement est prévisible au début, c'est-à-dire dans la phase d'adaptation durant laquelle l'animal doit trouver de nouvelles marques. Cela n'a rien à voir avec la jalousie.

« Dans les mois précédant la naissance, la vie du chat doit progressivement être réorganisée. »

Il faut absolument que votre chat garde un minimum de repères et que les modifications interviennent avant l'arrivée de Bébé. Essayez de ne pas déplacer ses affaires essentielles: gamelles, litières ,panier. S'il est impossible de faire autrement, faites le au moins 2 mois avant la naissance. Idem pour ce qui est de l'accoutumer à dormir dans une autre pièce. De la même façon, évitez les changements successifs.

« Quand bébé naît, Papa doit ramener de la maternité des langes pour avertir son animal »



: aucun intérêt !!!

Rapporter des langes imprégnés de l'odeur du bébé ne sert à rien puisque le père lui-même porte son odeur. Par ailleurs, l'animal est bien conscient, et ce depuis le début de la grossesse, que la famille va s'agrandir. Il a bien senti les modifications hormonales chez sa maîtresse et même avant que celle-ci ne le sache. C'est ce que l'on appelle un diagnostic précoce de gestation !

Les propriétaires observent souvent chez leur animal un changement d'attitude envers la future mère : le chat devient plus câlin, le chien tente de la séduire.

« La présence d'un chat ou d'un chien augmente les risques d'allergies chez l'enfant » : au contraire

Les allergologues et les pédiatres ont longtemps été fâchés avec les animaux à poils, les rendant responsables de l'augmentation des allergies chez l'enfant. Jusqu'à ce que des études à grande échelle apportent des conclusions inverses : la présence d'un chien ou d'un chat (ou de plusieurs) auprès d'un enfant les premières années de sa vie réduirait le risque global d'allergies.

L'exposition précoce et régulière à des mammifères stimulerait chez le jeune une réponse immunitaire qui préviendrait le développement de l'asthme.

Préparer l'arrivée

Préparer le chat

Le chat ne doit pas être délaissé à l'arrivée de Bébé, ce qui aggraverait son stress : toute la famille doit s'engager à consacrer chaque jour un peu de son temps pour des jeux et des caresses, avant et après la naissance. Une thérapie par le jeu peut être ici plus que recommandée .

Les premiers travaux dans la future chambre de bébé peuvent déjà rendre le chat anxieux. Vous pouvez placer un diffuseur de phéromones apaisantes ([Feliway](#)) qui restera branché jusqu'à minimum 3 mois après la naissance. (Attention pas toujours efficace d'un chat à un autre !!!)

Il faudra veiller à ce que sa gamelle soit toujours remplie pour éviter un stress supplémentaire au chat.

Le chat aura plus que jamais besoin de s'isoler loin de toute agitation quand le bébé sera là : il est temps de lui aménager les lieux de refuge en hauteur : dessus d'armoire, étagères, tablettes murales et arbre à chat à plusieurs étages.

N'hésitez pas à dialoguer avec votre vétérinaire, celui-ci peut éventuellement prescrire un complément alimentaire à effet anxiolytique ou un psychotrope si le chat présente de gros signes d'anxiété.

Les présentations

Avec le chat

Le transat du bébé posé au sol, le chat ira de lui-même découvrir le nouveau membre de la famille. Si celui-ci se met soudainement à crier, le chat peut se mettre à souffler et cracher. Il ne faut surtout pas le punir car il s'agit d'une simple réaction de surprise et de peur sans conséquence.

Pendant la tétée du bébé, l'attitude à adopter dépend du chat et de la mère car c'est quand même un moment privilégié. Si le chat est trop joueur, impulsif, mieux vaut ne pas le laisser approcher. Sinon l'attitude dépend de la mère, tout en sachant que le chat mis à distance (1 mètre) ne sera pas

jaloux. Ces précautions sont surtout pour le premier mois. Ensuite, on peut se détendre.

Préserver la santé du bébé

Le nourrisson est un être fragile et vulnérable et certaines précautions sont à prendre pour éviter que la présence d'un animal soit dangereuse pour sa santé

Vermifuger les animaux

Les animaux de compagnie sont facteurs de zoonoses parasitaires auxquelles le nourrisson est très sensible. Le risque est en particulier significatif avec les ascaris qui parasitent le tube digestif des carnivores (*Toxocara canis* chez le chien et *Toxocara cati* chez le chat)

C'est pourquoi il est conseillé de traiter régulièrement les animaux en contact avec les enfants avec un vermifuge polyvalent.

Les chatons et les chiots sont vermifugés tous les 15 jours entre l'âge de 2 à 6 semaines puis tous les mois jusqu'à 6 mois. Les adultes le sont au moins 4 fois par an.

Placer une moustiquaire sur le berceau pour éviter que la chat ne vienne s'y loger.

Respecter des règles d'hygiène

Giardiose, salmonellose, campylobactériose... Toutes ces maladies sont transmissibles de l'animal à l'enfant par voie orale. La prévention passe par la désinfection systématiques des jouets et biberons touchés par l'animal. Et bien entendu, on empêche l'animal de lécher le visage du bébé, de manger dans son assiette ou de dormir avec lui.

Ne jamais le laisser seul avec un animal

Le risque zéro d'agression n'existe pas et un enfant en bas âge ne devrait jamais se retrouver sans surveillance, ne serait-ce que quelques minutes, avec un animal si « gentil » soit-il.

Attention aux punitions en présence de l'enfant

Car l'animal peut associer la punition à l'enfant et devenir ensuite anxieux, voire imprévisible en sa présence. Inversement, gronder son enfant en présence de son chien ou son chat peut rendre l'animal nerveux et le pousser à intervenir.

A RETENIR ...

Si l'on décide que le chat ne doit **pas entrer dans la chambre du nouveau-né**, il faut fermer la chambre **avant** l'arrivée du bébé, pour que le chat en prenne l'**habitude** et n'associe pas l'interdiction à l'arrivée du nouveau-né. De retour de maternité, on prendra le temps d'**effectuer les présentations**. Nouveau-né et chat sont sensibles à ce qui se dit et comprennent beaucoup plus que ce que l'on croit. Le chat, adepte de la tranquillité, prendra de la distance face au remue-ménage autour du berceau pensez à lui installer un panier ou coussin dans un endroit tranquille .

Il faut ensuite continuer à s'occuper de son chat de manière équilibrée, sans l'étouffer sous les caresses uniquement lorsque le bébé dort, mais en **le cajolant en présence du petit** qui, très probablement, instaurera par la suite avec lui une **excellente relation**.

Miss Féline.